



Michelle Vrolijk

Augustus nieuwsbrief 2026

Dag allemaal,

Traditiegetrouw was ik afgelopen maand gesloten. Dat wil niet zeggen dat er dan helemaal niets gebeurt. Zo heb ik o.a. een paar mooie onderwerpen voor deze nieuwsbrief bedacht. We starten met Morosche wortelsoep voor de hond. Een nieuwsbrief om te bewaren, want mocht je het ooit nodig hebben, dan is deze info heel handig en super simpel.

WAT IS MOROSCHE WORTEL SOEP?

Morosche wortelsoep vindt zijn oorsprong in de kindergeneeskunde, en is vernoemd naar de ontwikkelaar, kinderarts en bacterioloog dr. Ernst Moro. Hij creëerde het recept voor deze soep om de voeding voor kinderen met maag-darmziekten te verbeteren. De soep staat bekend om zijn helende en verzorgende werking bij problemen met de darmen. Het werkt voor mensen, maar ook voor honden.

WORTEL SOEP VOOR DE HOND

Deze wortelsoep kan worden gegeven als een hond last heeft van darmklachten en acute diarree. Het is een eenvoudige manier om een hond op een natuurlijke en milde manier te ondersteunen. Het zorgt ervoor dat de darmen weer tot rust komen, het beschermt de darmwand tegen verdere beschadiging, helpt diarree sneller te verminderen en het ondersteunt de opname van vocht en mineralen waardoor de kans op uitdroging minder wordt.

WAAROM WERKT DIT?

Door het **langdurig koken** van wortelen ontstaan bepaalde suikermoleculen, oligosachariden genoemd. Deze suikermoleculen hebben de eigenschap dat ze zich aan de darmwand vasthechten en daar een soort gladde film laag vormen. Hierdoor kunnen de infecterende ziektekiemen zich niet meer aan de darmwand hechten om daar hun schade aan te richten. Doordat de ziektekiemen geen houvast hebben zullen ze met de ontlasting mee het lichaam verlaten.

NIET TER VERVANGING VAN

Deze soep is geen vervanging van de behandeling door een dierenarts. Raadpleeg bij twijfel, vragen, (ernstige) aandoeningen, bloederige diarree, braken, sloomheid, koorts, infecties, bacteriën etc. een dierenarts. Bij puppy's, oudere en zwakkere honden moet extra alert worden gehandeld bij diarree in verband met uitdrogingsgevaar. Deze informatie is dus niet ter vervanging van een bezoek aan, en advies van een dierenarts. Wortelsoep is een hulpmiddel, geen medicijn en ook geen (volledige) maaltijdvervanging.

RECEPT - INGREDIENTEN

500 gram wortelen, liefst biologisch

1 liter water

1 theelepel (zee)zout

BEREIDING

- Was de wortelen, snij de uiteinden en lelijke plekjes eraf en schil ze indien nodig.
- Snij ze in kleine stukken en doe ze in de pan met 1 liter water.
- Breng het eenmaal aan de kook en laat het **min. 90 minuten** met deksel erop op een zacht vuurtje sudderen.
- Giet de soep af, maar bewaar het kookvocht voor de volgende stap.
- Pureer de wortelen met een staafmixer of prak ze met een vork.
- Giet het kookvocht bij de wortelpuree tot je weer 1 liter hebt. De soep moet zo dik zijn als dikke karnemelk (om je een idee te geven).
- In de laatste stap wordt het zout toegevoegd. Let op: gebruik geen zout als je hond op speciaal dieet staat of nierproblemen heeft.
- De soep is nu klaar, laat deze afkoelen totdat het lauw of koud is voordat je het aan een hond geeft.

30 MINUTEN

Het is belangrijk dat je **éérst de soep** geeft, en pas daarna het andere eten. Houd **minimaal 30 minuten** aan tussen de soep en de hoofdmaaltijd. De gekookte wortelmasa zorgt namelijk voor extra bescherming en ondersteuning van de darmwand, en dat gaat niet als er ander voedsel in de weg zit. Geef eventueel iets minder voer, omdat je hond met de soep ook wat extra calorieën binnen krijgt.

DOSERING (dit is een richtlijn, raadpleeg een dierenarts bij vragen of twijfel)

- Honden: (2 - 3x per dag):
 - Honden tot 5 kg: 1 - 2 eetlepels per keer
 - Honden 5 - 20 kg: 2 - 4 eetlepels per keer
 - Honden 20+ kg: 4 - 6 eetlepels per keer

KANT EN KLAAR OF ZELF MAKEN?

Je kunt de soep zelf maken of kant-en-klaar kopen via diverse website, van diverse merken. Ik maak 'em zelf: biologisch en vers. Van 1 kilo biologisch wortelen (momenteel €2,59), maak ik 2 liter soep. Als de soep is afgekoeld gaat het in ijsblokjesvormen de vriezer in. Als ze bevroren zijn, dan haal ik ze eruit, ze gaan in een zakje terug de vriezer in en een nieuwe lading gaat de vormen in. De blokjes zijn makkelijk te doseren en zo heb ik altijd wat op voorraad.

MEER INFORMATIE / BRONNEN

- <https://digidog.nl/honden-kennisbank/gezondheid-hond/moros-wortelsoep-hond-recept/>
- <https://digidog.nl/honden-kennisbank/gezondheid-hond/moros-wortelsoep-wondermiddel-darmklachten/>
- <https://www.natuurlijkvoordehond.nl/smoothiedog/smoothiedog-immunio-rund/>
- <https://www.dierenoppasamersfoort.nl/product/kant-en-klare-wortelsoep-voor-honden-maag-darmen/?>
- <https://harmonycenter.nl/wortelsoep-tegen-diarree/>



HET GRATIS E-BOEK PIJN BIJ HONDEN NU OOK IN HET DUIITS!

De Duitse versie van het e-boek Pijn bij honden is klaar. Je kunt 'em vinden op <https://michellevrolijk.nl/links-en-leestips.html> onder het kopje 'E-books other languages'. Ons boek is nu in 5 talen verschenen; dierenarts Viviane Miellet en ik zijn trots en blij! Enorm veel dank aan Elke Schildmeijer en Ursula Schneider voor de vertaling en aan Viviane voor het omzetten van de vertaling naar een e-boek!

Meer over Pijn bij honden kun je vinden op: <https://michellevrolijk.nl/workshops-en-lezingen.html> want het 6-daags seminar Pijn bij honden is -nu nog- digitaal te volgen! Wacht daarom niet te lang met aanmelden als je interesse hebt.

ZOMERAANBIEDING

Recent heb ik de laatste twee 5 meter lijnen verkocht. Helaas heeft mijn leverancier zijn bedrijf van de hand gedaan, en daarom weet ik niet of ik ze nog op voorraad krijg en zo ja, per wanneer en tegen welke prijs. Het materiaal is erg lastig te krijgen is mijn ervaring.

Op dit moment heb ik de 3 meter/19mm lijnen nog wel beschikbaar, maar de voorraad is beperkt en diverse mensen kopen nu een reservelij, dus het kan zijn dat deze ook hard gaan.

De 3 meter lijnen kosten normaal gesproken €27.

Deze maand zijn ze in de aanbieding voor €24,95.



Bestellen kan via de mail: info@michellevrolijk.nl o.v.v. je adresgegevens. Ophalen kan natuurlijk ook (Amstelveen).

Mocht je interesse hebben, wacht dan niet te lang met bestellen, want ik weet niet of ik ze hierna nog kan krijgen.

Note: op de foto hiernaast kun je zien hoe groot de musketonhaak is.



Met zomerse groet en tot de volgende nieuwsbrief!

Michelle